



MUDr. Rastislav Vrabc, odborný garant Ústavu lekárskej kozmetiky v Bratislave

Pán doktor, ako ste sa dostali k tomuto krásnemu povolaniu – pomáhať ľuďom, aby boli pekní a zdraví?

Po skončení štúdia na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave som sa ďalej venoval odboru dermatológia. Praktické a teoretické vedomosti som si obohatil na I. dermatovenerologickej klinike Lekárskej fakulty UK v Bratislave. Ďalšie poznatky som získal na III. dermatovenerologickej klinike Lekárskej fakulty Univerzity Karlovej v Prahe a na odbornom školiacom pobyte v Nemocnici s poliklinikou F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici. Od roku 2000 pracujem v Ústave lekárskej kozmetiky v oddelení korektívnej dermatológie.

Podľa mojich vedomostí ste jedným z najerudovanejších lekárov najmä v oblasti korektívnej dermatológie a laserovej medicíny...

Je pre mňa veľkým potešením, keď môžem vykonávať prácu, ktorá ma naozaj baví, je zároveň aj mojím hobby, koníčkom. Starostlivo študujem všetky dostupné informácie o novinkách v oblasti korektívnej dermatologie tak, aby som ich mohol okamžite uplatňovať aj v praxi. Najnovšie sa venujem laserovému odstraňovaniu tetovania účinnou, bezpečnou a spoľahlivou metódou.

Ktoré zákroky patria medzi vaše najobľúbenejšie?

Predovšetkým, ako som už spomenul, laserové zákroky. Či už ide o ošetrenie frakčným laserom Benelift total s ohromujúcimi účinkami na redukciu vrások, pigmentáciu, ochabnutú pleť či strie, cez najmodernejšie, laserové odstraňovanie ochlpenia, redukciu vrások laserovým prístrojom N-LITE až po aplikáciu vstrebateľných implantátov s okamžitým efektom omladenia.

Letná starostlivosť o pleť a pokožku

Nie všetky ošetrenia sa však dajú vykonávať v lete...

V letnom období nám už moderná technológia umožňuje využívať prístroj na redukciu ochlpenia LightSheer bez rizika vzniku popálenín aj na opálenej pokožke, už spomenutý omladzujúci prístroj N-LITE, omladenie rádiovou frekvenciou Benelift či aplikáciu vstrebateľných implantátov na zväčšenie pier, odstránenie vrások v okolí očí, úst, na čele či na vyplnenie nasolabiálnych vrások.

Ostáva vám čas aj na rodinu, priateľov či známych?

Samozrejme, že rodina musí byť vždy na prvom mieste. Mám veľmi rád deti a moja nedávna svadba mi jedno do rodiny priniesla. Milujem svoju manželku Petru, dcérku Simonku a čas si nájdem aj na priateľov, známych či obľúbené poľovačky.

Za rozhovor ďakuje MUDr. Martin Petráš